



**Режим работы
 ГБОУ СО «Школа-интернат АОП № 3 г.Саратова»**

Учебная нагрузка в I — XII классах осуществляется в режиме 5-дневной рабочей недели.

Все обучающиеся учатся в одну смену.

	1-4 классы	5-12 классы
Подъем	7:00	7:00
Зарядка	7:05-7:15	7:05-7:15
Уборка спален, утренний туалет	7:15-7:25	7:15-7:25
Прогулка	7:25-7:55	7:25-7:55
Завтрак	7:55-8:25	7:55-8:25
Подготовка к занятиям	8:25-8:30	8:25-8:30
1 урок	8:30-9:10	8:30-9:10
2 урок	9:20-10:00	9:20-10:00
3 урок	10:10-10:50	10:10-10:50
2 завтрак	10:50-11:10	10:50-11:10
4 урок	11:10-11:50	11:10-11:50
5 урок	12:00-12:40	12:00-12:40
6 урок	12:50-13:30	12:50-13:30
7 урок		13:40-14:20
Коррекционные часы, прогулка	12:00-13:50	14:50-16:15
Обед	13:50-14:20	14:20-14:50
Дневной сон (первые классы)	14:30-16:00	
Полдник	16:00-16:15	16:15-16:30
Прогулка	14:20-15:00	
Занятия по интересам, коррекционные часы	15:00-16:00	
Самоподготовка	16:30-17:30	16:30-18:30
Прогулка, свободное время, внеклассные занятия	17:30-19:00	18:30-19:30
Ужин	19:00-19:30	19:30-20:00
Свободное время, вечерний туалет	19:30-20:30	20:00-22:00
Сон	20:30-7:00	22:00-7:00